

# ПАМЯТКА по правилам

поведения при  
опасности возникновения  
и возникновении террористического акта



## ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СТАСЕНИЯ <b>112</b>
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГОРТАЗА	104	

полная информация на сайте [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

**Терроризм** - идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

Основные формы и методы проявления терроризма:

- взрывы государственных, военных объектов, жилых домов, вокзалов и т.д.;
- убийства и похищения общественных и государственных деятелей, сотрудников правоохранительных органов, журналистов и др. граждан;
- захват заложников;
- захват учреждений, зданий, самолётов или других транспортных средств;
- использование отравляющих, радиоактивных или биологически опасных веществ.

Наиболее характерными особенностями действий террористов является организация взрывов в местах массового скопления людей и в жилых домах.

## ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

- возьмите себя в руки, старайтесь сохранить спокойствие. Помните: ваша цель - остаться в живых;
- если нет полной уверенности в успехе, не пытайтесь бежать;
- выполняйте требования преступников;
- при совершении любых действий (сесть, встать, сходить в туалет, попить, поесть) спрашивайте разрешения террористов;
- при общении с преступниками избегайте прямого зрительного контакта, разговаривайте с ними спокойно, на вопросы отвечайте кратко;
- при вопросах соблюдайте осторожность, контролируйте свои ответы;
- соблюдайте личную гигиену и чистоту, насколько это позволяет ситуация;
- постарайтесь запомнить как можно больше информации о террористах: приметы преступников, особенности их поведения и т.д.;
- избегайте необдуманных действий;
- осмотритесь, отметьте места, где можно укрыться в случае перестрелки.

### ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОПЕРАЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ:

- держитесь по возможности подальше от окон и стеклянных витрин,
- займите положение лежа на полу лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь до окончания операции;
- при использовании спецслужбами газа, защитите органы дыхания и зрения; выполняйте все команды и требования сотрудников спецслужб.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- брать в руки оружие преступников;
- стоять в то время, когда прозвучала команда упасть на пол;
- бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них.

### ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ:

- успокойтесь, восстановите свои мысли;
- отнеситесь с пониманием к жестким действиям сотрудников спецслужб; избегайте скоропалительных заявлений
- передайте всю информацию о террористах сотрудникам спецслужб.

## В СЛУЧАЕ ВЫЯВЛЕНИЯ НАХОЖДЕНИЯ БЕСПИЛОТНЫХ ВОЗДУШНЫХ СУДОВ

**Беспилотное воздушное судно** (далее - БВС) - воздушное судно, управляемое, контролируемое в полете пилотом, находящимся вне борта такого воздушного судна (внешний пилот). Учитывая возможность совершения террористических актов с использованием беспилотных воздушных судов, необходимо соблюдать следующие правила.

### В случае обнаружения БВС:

- необходимо оперативно сообщить полную информацию о месте, количестве и времени выявления с привязкой к местности по тел. «112»;
  - необходимо покинуть опасную зоны (либо укрыться в тени зданий, деревьев);
  - предупредить о возможной опасности других граждан.
- Запрещается находиться в прямой видимости БВС, пытаться сбить его подручными предметами и иными средствами поражения, пользоваться вблизи радиоприемниками, мобильными телефонами, устройствами GPS.

## ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ

### В ПОМЕЩЕНИИ:

- отойдите от окон, даже если стреляют далеко от вашего дома, запретите ребенку входить в комнату, со стороны которой слышны выстрелы;
- покиньте комнату с окнами во время перестрелки, укройтесь внутри помещения. Опыт показывает, что пуля, залетев в комнату; может срикошетить от стен и потолка не один раз, особенно в домах с бетонными стенами.

### НА УЛИЦЕ:

- как можно скорее лягте на землю и замрите;
- осмотритесь, чтобы найти укрытие. Укрытием может служить выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный столб, кирпичный забор;
- к укрытию необходимо пробираться ползком.
- опасно бежать, неосторожным передвижением вы можете вызвать огонь на себя;
- если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его металл тонкий, а в баке горючее, поэтому при первой возможности спрячьтесь в более надежном укрытии или покиньте опасную зону.

## ПРИ ВЗРЫВЕ

### В СЛУЧАЕ ВЗРЫВА (при нахождении в здании):

- при нахождении на первом этаже здания как можно скорее выберитесь на улицу.
  - при нахождении на верхних этажах здания укройтесь в углах, образованных капитальными стенами, в узких коридорах внутри здания или же встаньте возле опорных колонн или в дверных проемах, открыв при этом двери;
  - спрячьтесь под стол или кровать, закройте лицо руками, держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок, чтобы не пораниться осколками стекла;
  - как только рассеется дым от взрыва, и у вас появится возможность выйти из помещения, немедленно покиньте его;
  - остерегайтесь падающих предметов и осколков стекла, оборванных проводов, не подходите близко к разрушенным элементам здания, осторожно передвигайтесь по лестничным проемам;
  - после выхода из здания отойдите подальше, на открытое место.
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ** пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня.

## В ЗАВАЛЕ

### ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ

- ориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь;
- внимательно осмотритесь, есть ли возможность выбраться; если вы отыскали лаз между навалившимися плитами, попробуйте осторожно проползти, остерегайтесь смещения обломков, они могут вызвать новый обвал. Если есть сомнение, что вы сможете выбраться наружу, откажитесь от этой затеи;
- если выбраться из завала нельзя, то постарайтесь укрепить завал, установите подпорки под конструкцию над вами, по возможности уберите все острые, колющие и режущие предметы; прислушайтесь, нет ли рядом других людей, подавайте сигналы бедствия голосом, стучите различными предметами, желательно металлическими;
- для того, чтобы избежать отека конечностей по возможности массируйте их, время от времени шевелите ими и переворачивайтесь со спины на живот, если вы получили травму, постарайтесь оказать себе посильную помощь;
- если вам какую-либо часть тела придавило тяжелым предметом, массируйте ее для поддержания циркуляции крови, не пытайтесь вытащить зажатую конечность силой - это может спровоцировать дальнейшее обрушение.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать источники открытого огня в завале.

## ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте:

- опросите людей, находящихся рядом;
- если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в подъезде дома: спросите у соседей, возможно, она принадлежит им;
- если владелец не установлен, немедленно сообщите в правоохранительные органы, местные органы управления, управляющую компанию и т.д.
- исключите возникновение паники, сообщите о находке только тем, кому об этом необходимо знать. Если вы обнаружили неизвестный предмет в общественном месте: немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы, администрации или охране учреждения (объекта); -
- отойдите как можно дальше от подозрительного предмета и опасной зоны, предупредите находящихся поблизости людей о возможной опасности, но делайте это спокойно и уверенно, чтобы не вызвать панику;
- дождитесь прибытия представителей администрации или охраны, правоохранительных органов, укажите место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- близко подходить, а тем более трогать, вскрывать или передвигать предмет;
  - предпринимать какие-либо иные действия с обнаруженным предметом: заливать водой, засыпать грунтом или накрывать любыми материалами.
  - использовать мобильные телефоны, электро и радиоаппаратуру вблизи подозрительного предмета.
- БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!** Сообщайте о подозрительных людях и предметах в правоохранительные органы, никогда не берите у незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои вещи без присмотра.